

Сценарий спортивного развлечения совместно с родителями в старшей группе «Знатоки здорового образа жизни»

Девиз спортивного развлечения:

«Эй, родитель, не ленись, с нами спортом ты займись!»

Степанова Анна Ивановна
воспитатель
муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 г. Кировска»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- вовлекать родителей в активную жизнь детского сада
- использовать личный пример взрослых в привитии интереса к здоровому образу жизни у детей
- способствовать психологическому сближению детей и родителей
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма
- прививать навыки гигиены
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей
- проводить обмен опытом между педагогами ДООУ и родителями

Ход развлечения:

Родители проходят в спортивный зал, усаживаются на скамейки. Под музыку заходят дети, строятся у стульчиков.

Воспитатель: Здравствуйте дети, здравствуйте взрослые. Главное богатство, которое имеет человек, кроме жизни - это его здоровье. Но чтобы его иметь и сохранить, нужно знать некоторые правила и их соблюдать.

Воспитатель: Нам лениться не годится

Помните, ребятки

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку.

Предлагаю построиться в рассыпную дети, за ними взрослые на веселую зарядку.

Зарядка (Солнышко лучистое или барбарики)

Воспитатель:

- Дорогие участники, сегодня на нашем празднике «Знатоки здорового образа жизни» вы покажете свою ловкость, быстроту, сноровку....

Неожиданно под музыку вбегают Простуда

Простуда:

Минуточку! Минуточку! День здоровья сегодня отменяется. Объявляется День Простуды - праздник кашля, насморка и температуры. Сейчас они придут!

Воспитатель: Стоп! Стоп! Ребята, вы хотите таких гостей?

Дети: нет

Воспитатель: Я знаю лучшего борца с болезнями – Доктора Айболита. Сейчас я ему позвоню и вызову его.

Ведущий звонит и выходит доктор Айболит

Доктор Айболит: Кто меня тут вызывал. Кто тут болен.

Воспитатель: Доктор Айболит нас хочет заразить простуда.

Доктор Айболит: Ребята, а что нужно делать, чтобы не заболеть.

Дети: ответы детей

Доктор Айболит: Правильно ребята, нужно заниматься физкультурой, правильно питаться, соблюдать режим дня.

Воспитатель: Смотри, простуда, какие у нас дети здоровые и сильные. Дорогие участники, сегодня вам предстоит много нелегких, но интересных испытаний, в которых вы покажете свою быстроту, ловкость, смелость, дружбу.

Айболит:

Так, сейчас я проверю можно ли вам участвовать в соревнованиях

(Айболит проверяет в шутку у детей и у взрослых горло, температуру, допускает к соревнованиям, уходит)

Айболит:

К соревнованиям все готовы, можете приступать.

Воспитатель: Вы готовы к соревнованиям? Тогда начинаем! (разделить на две команды детей и родителей)

И первая эстафета «Собери витамины»

Дети и родители строятся в 2 команды, одна команда собирает в корзинку муляжи фруктов, другая овощи.

Вторая эстафета «Ловкие ребята»

Нужно взять мячи под мышки и пробежать огибая конус, передать следующему игроку. Взрослые ведут мяч одной рукой вокруг конуса.

Воспитатель: А сейчас я предлагаю немного передохнуть и отгадать загадки о предметах личной гигиены.

Загадки.

Воспитатель

1. Белое, душистое

Пенится в руках

И лицо вдруг чистое,

Нет грязи на щеках. (Мыло)

Айболит

2. В кармане тихо он лежит

И каждому принадлежит,

Поможет всем от слёз,

Сопливый вытрет нос. (Носовой платок)

Простуда

3. Утром в ванной нас встречает

Зубастая волчица.

Всех микробов убивает,

Во рту, чтоб было чисто. (Зубная щётка)

Воспитатель

4. Я водичкой умывалась,

Вытиралась тщательно.

Всё до капли в нём осталось,

Просто замечательно! (Полотенце)

Айболит

5. Волосы она пригладит

И причёску подберёт.

Красоту она наводит,

Ну и косы заплетёт. (Расчёска)

Простуда

6. Со щёткой очень дружит,
В домике мягком живёт,
Чистыми зубы содержит
И освежает рот. (Зубная паста)
Доктор Айболит: - Молодцы, ребятки! Отгадали все загадки.

Воспитатель: Отдохнули? Продолжаем соревнования.

Следующая Игра – эстафета для детей «Веселый платочек».

Условия: Дети в командах становятся парами лицом друг к другу, берут платок за уголки на середину платка, кладут мячик и несут вместе, обходят ориентир и идут обратно передавать эстафету другой паре.

Воспитатель: А сейчас мы посмотрим, какие наши родители ловкие и быстрые.

Эстафета «Керлинг»

Участвуют только родители. На старте становятся парами. В руках у первой пары по большой щетке, на полу перед ними лежит набивной мяч. По сигналу участники зажимают набивной мяч с двух сторон щетками и ведут его до обруча. Как только закатали мяч в обруч, бегом возвращаются обратно, передают щетки следующей паре.

Воспитатель: Как дружно и весело вы справились с заданием, а ножки у вас не устали? (ответы детей и взрослых). Сейчас мы проверим.

Эстафета «Подарочки»

Около конусов рассыпаны кубики и лежит обруч. Нужно подбежать к конусу, сесть лицом к детям и зажав ступнёй кубик положить его в обруч.

Айболит: А для того, чтобы мы были всегда бодрыми и здоровыми, нужно ещё делать массаж. Вставайте все в большой круг.

Вот у нас игра какая:

Хлоп ладошка, хлопок другая.

Правой, левую ладошкой

Мы пошлепаем немножко.

А теперь ладошкой левой

Ты хлопки погромче делай!

А потом, потом, потом,

Даже щеки мы побьем.
Вверх ладошки – хлоп, хлоп.
По коленкам шлеп, шлеп.
По плечам теперь похлопай,
По бокам себя пошлепай.
Можешь хлопнуть за спиной,
Хлопаем перед собой.
Справа – можем, слева – можем!
И крест – накрест руки сложим.
И погладим мы себя,
Вот какая красота.

Простуда: А я вот еще знаю: чтобы быть здоровыми недостаточно только заниматься спортом и следить за гигиеной, еще нужно гулять на свежем воздухе, правильно питаться, быть в хорошем настроении, почаще улыбаться, дарить добро окружающим и радоваться жизни.

А нам сейчас в этом поможет совместная игра «Приветтики»

Дети и родители разбиваются на пары. Под музыку гуляют по залу, как только музыка закончилась, по команде воспитателя быстро здороваются друг с другом разными частями тела: правая рука с правой рукой, нос с носом, пятка с пяткой, спина со спиной, ухо с ухом и т. д.

Воспитатель: Сегодня мы с вами стали чуть ближе друг к другу, к нашим детям.

Так давайте же вместе растить наших детей здоровыми, сильными, ловкими, смелыми и счастливыми.

Доктор Айболит: Праздник веселый у нас завершается, и совет такой вам дам –
Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник наш веселый я вас всех благодарю

И хорошее настроение, на здоровье всем дарю!

Воспитатель: Вот и закончилось наше спортивное развлечение «Знатоки здорового образа жизни». Но мы верим, что не закончится любовь к спорту. А напоследок давайте подарим аплодисменты друг другу.